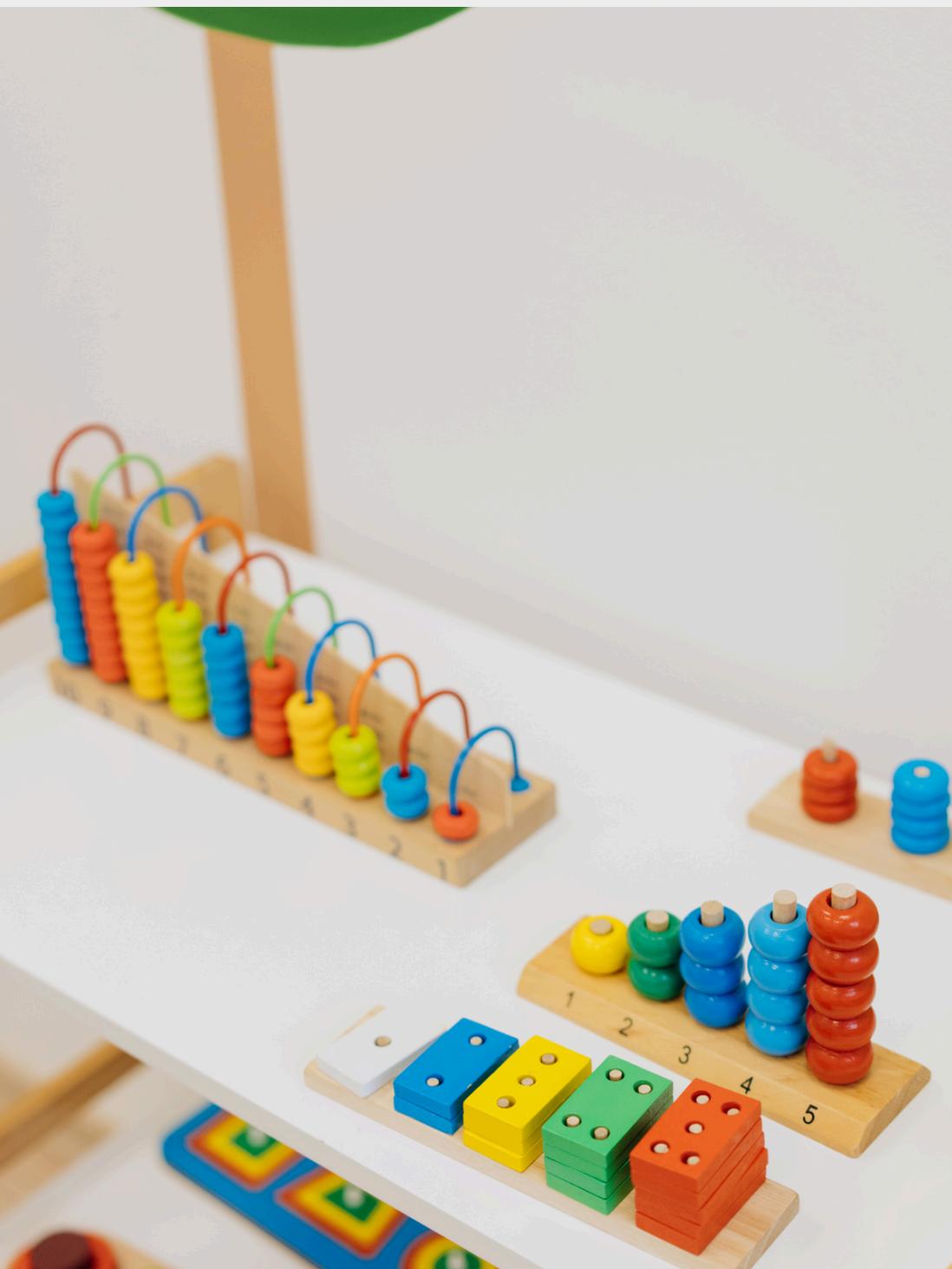


DIVERSÃO NAS FÉRIAS: AS MELHORES DICAS DE BRINCADEIRAS PARA CRIANÇAS FELIZES E ATIVAS!

Camila Sávio- Psicopedagoga

CRP 06/174944



SUMÁRIO

01 Capítulo 1: Brincadeiras que Resgatam a Infância.

02 Capítulo 2: Atividades com Materiais Recicláveis

03 Capítulo 3: Brincadeiras de Rua (Adaptáveis para Casa)

04 Capítulo 4: Dicas Criativas de Atividades com Tinta

05 Capítulo 5: A Magia de Guardar Memórias em Família

CAPÍTULO 1: BRINCADEIRAS QUE RESGATAM A INFÂNCIA.



Resgatar brincadeiras da infância fortalece vínculos afetivos, estimula o desenvolvimento cognitivo e motor, e promove momentos de alegria e conexão entre gerações. Além disso, valoriza o brincar livre e momentos únicos que marcam a infância

1. Peteca Artesanal

Faça uma peteca com saco plástico, jornal e fita adesiva. Ótima para coordenação motor e interação.

2. Pular Elástico

Use um elástico de costura grande. Crie músicas e regras para pular. Trabalha ritmo, atenção e agilidade.

3. Brincadeira da Amarelinha

Desenhe no chão com giz. Estimula equilíbrio, coordenação e noções espaciais.

4. Jogo das Pedrinhas

O objetivo é realizar séries de movimentos com uma mão só: lançar uma peça ao ar e, antes de apanhá-la, recolher outra(s) do chão.



CAPÍTULO 2: ATIVIDADES COM MATERIAIS RECICLÁVEIS



Resgatar brincadeiras da infância fortalece vínculos afetivos, estimula o desenvolvimento cognitivo e motor, e promove momentos de alegria e conexão entre gerações. Além disso, valoriza o brincar livre e momentos únicos que marcam a infância

1. Instrumentos Musicais com Sucata

Use latas, arroz, tampas e garrafas para criar tambores, chocalhos e pandeiros. Estimula a percepção sonora e a criatividade.

2. Bonecos de Meia

Com meias velhas, botões e lã, monte personagens. Incentiva o faz de conta e o cuidado.

3. Jogo da Argola com Garrafas PET

Faça argolas com papelão e use garrafas PET como alvos. Trabalha mira e coordenação.

4. Painel Sensorial

Cole materiais como papel alumínio, algodão, papelão, tecido sem uma cartolina. Ideal para crianças pequenas explorarem o tato.



CAPÍTULO 3: BRINCADEIRAS DE RUA (ADAPTÁVEIS PARA CASA)



. Muito além do simples entretenimento, estas atividades são ricas em valores sociais, emocionais, cognitivos e físicos, sendo ferramentas valiosas para a formação de indivíduos mais saudáveis, criativos e empáticos.

Uma das grandes virtudes das brincadeiras tradicionais é a sua simplicidade e acessibilidade. Sem a necessidade de dispositivos eletrônicos.

1. Corrida do Ovo na Colher

Pode usar bolas de pingue-pongue para segurança. Trabalha equilíbrio e foco.

2. Esconde-Esconde com Objetos

Esconda pequenos objetos reciclados e dê pistas. Desenvolve atenção e memória. Com a ajuda de uma lanterna, as crianças tornam-se verdadeiros exploradores!

3. Dança das Cadeiras

É uma das brincadeiras mais animadas e tradicionais, ideal para festas e momentos de convívio em casa. Envolve música, atenção e rapidez, sendo perfeita para crianças de várias idades.



CAPÍTULO 4:

DICAS CRIATIVAS DE ATIVIDADES COM TINTA



Brincar com tinta é mais do que sujar as mãos, é uma experiência rica em descoberta, expressão e aprendizagem. Quando a criança mergulha nas cores, mistura tons e experimenta formas, está a desenvolver a criatividade, a coordenação motora e a sua autonomia.

1. Pintar Pedras Coloridas

Recolhe pedras lisas e pinta com tintas acrílicas. Podem ser transformadas em animais, ou simplesmente padrões coloridos. Depois podem ser usadas para decorar o jardim ou oferecer como lembrança.

2. Pintar Telas com Tintas / cartolinas

Usa pequenas telas de pintura (ou cartolina firme) para criar quadros livres ou com temas. Incentiva a criança a assinar o seu "quadro" como um verdadeiro artista.

3. Pintar Camisetas Brancas

Com tinta para tecido, personaliza camisetas velhas com carimbos, pincéis ou até mãos e pés. Uma atividade divertida e expressiva que cria peças únicas.



CAPÍTULO 5: A MAGIA DE GUARDAR MEMÓRIAS EM FAMÍLIA



As férias são mais do que uma pausa na rotina são momentos preciosos de conexão, descobertas e sorrisos partilhados. Fotografar esses instantes únicos é uma forma de eternizar emoções que o tempo não apaga. Cada brincadeira, cada gargalhada e cada aventura em família tornam-se lembranças que podemos reviver com um simples olhar. Registrar esses momentos não é apenas guardar imagens, é construir um álbum de amor, presença e histórias para contar no futuro.

Tirem muitas fotos e não se esqueçam de me marcar! Quero muito acompanhar esse momento lindo, lúdico e cheio de criatividade e brincadeiras. Vamos celebrar juntos a magia de ser criança!

 psicocamilasavio@gmail.com